

PROGRAMME
D'EDUCATION
THERAPEUTIQUE
POUR LES
PERSONNES EN
SURPOIDS

BASKET' s - JEAN' s*



Adultes de
18 à 70ans

« Pas de « recette » miracle
mais une multitude de
« recettes » que chacun devra
imaginer, élaborer en
fonction de ses habitudes de
vie ses goûts, ses
possibilités, sa motivation,
ses connaissances... »



BASKET : Bilan sur l'Alimentation le Sport les Kilos et la Tête

Pour les enfants-adolescents en situation d'obésité ou surpoids : 2 jours ½

Pour les Adultes en situation d'obésité

(IMC > 35kg/m²) : 2 jours



Mini BASKET :

1 jour pour les enfants et adolescents en surpoids/ ou pour adulte en situation d'obésité avec IMC < 35 kg/m²



JEAN : Journée d'Education à l'Activité et à la Nutrition

Les journées de suivi JEAN ont lieu tous les 2 mois (la JEAN 5 à 4 mois) pour permettre un suivi en groupe de 1 an en alternance avec un suivi médical individuel (médecin traitant ou médecin nutritionniste).



Lieu : Annexe de Rulhe

Une équipe multidisciplinaire formée à l'ETP est là pour encadrer ce programme.

**Pour participer à ce programme ou se renseigner : 05 65 65 36 80 / 06 20 64 67 67 (pour le programme mini BASKET)
Ou au secrétariat de médecine :
05 65 65 31 40**

Programme validé par L'ARS :

