

ET APRÈS ?

- Se refaire confiance et mettre en pratique les enseignements,
- Un bilan final complet permettant de faire le lien avec le médecin généraliste et les intervenants à domicile,
- Un accompagnement si besoin sur l'aménagement du domicile,
- Un suivi à 3 mois maximum.

LOCALISATION



Centre Hospitalier
Villefranche de Rouergue
Site de Rulhe



CONTACT

→ IDE de Coordination de l'Hôpital De Jour



05.65.65.36.70



coordination.smr@ch-villefranche-rouergue.fr

→ Cadre du service de Soins Médicaux et de Réadaptation

Mme JALFRE-AZAM



05.65.65.30.64

→ Secrétariat Médical



05.65.65.31.09



Orientation
sanitaire et
médico-sociale

→ Site internet du Centre Hospitalier
<https://www.ch-villefranche-rouergue.fr>



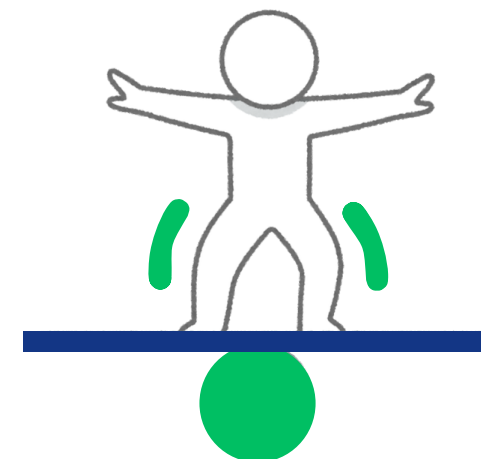
Scannez le QR Code

PROGRAMME

"HARMONIE"

Physique & Mentale

SOINS MÉDICAUX ET DE RÉADAPTATION



QU'EST-CE QUE C'EST ?

- La réalisation d'un bilan personnalisé pour maintenir les capacités physiques et morales,
- La pratique d'une activité physique adaptée aux compétences du patient,
- Lutter contre l'isolement, des demi-journées pour rompre la solitude.

POUR QUI ?

Les personnes présentant

- Une diminution de la force ou d'assurance dans la marche,
- Un risque de perte d'autonomie,
- Une diminution de l'activité quotidienne.



MIEUX BOUGER POUR MIEUX VIVRE

INTERVENANTS

EQUIPE PLURIDISCIPLINAIRE

Projet individualisé et parcours accompagné

- Médecin
- Infirmière de coordination
- Ergothérapeute
- Professeur activité physique adaptée



QUAND ?



Sur une demi-journée
pendant 8 semaines

COMMENT FAIRE POUR INTÉGRER L'HDJ ?

Entretien avec mon
médecin
ou mon IDEL*



Envoi de la demande
par mon
professionnel de santé



Réception par
l'Infirmière de
Coordination de l'HDJ*
(par Viatrajectoire,
mail ...)

Autre
proposition
HDJ

Entretien d'accueil
individuel avec IDE*

Intégration du
programme HARMONIE
après réalisation d'un
programme personnalisé
de soins



*IDE : Infirmier Diplômé d'Etat

*IDEL : Infirmier Diplômé d'Etat Libéral

*HDJ : Hôpital de Jour